



## TUO TUNTEIDEN KÄSITTELY OSAKSI YMPÄRISTÖVASTUUTYÖTÄ

Tunteet kuuluvat ympäristövastuutyöhön, ja välillä muutosten läpivieminen voi tuntua raskaalta. Vahvista yksilöiden toimijuutta ympäristövastuutyössä tunteiden käsittelyn kautta. Tunnetyöpajat ja tunteiden käsittely kokouksissa ylläpitävät ja tukevat muutostoimijuutta. Ne auttavat myös hallitsemaan vastuutyöhön kohdistuvia negatiivisia tunteita ja vahvistamaan positiivisia tunteita.

Tutkimus, johon kikka pohjautuu:

Laaksonen, M. (2020). [Tunteet ja niiden hallinta ympäristövastuutyössä](#). Liiketaloustiede, johtamisen ja organisoinnin pro gradu -tutkielma, Turun yliopisto.